



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
بایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور



باشگاه دانش آموزی دنا



سال 1401 با طرح ویژه

## اوقات فراغت تعالی بخش

**برای کودکان و نوجوانان**

اوقات فراغت تعالی بخش برای کودکان و  
نوجوانان باید ویژگی های کلیدی داشته باشد.



- 1\_ باید خاص، زیبا و پر و پیمان باشد.
- 2\_ باید متفاوت باشد، طرح ها و ایده های تکراری و صرفا سرگرم کننده، کودکان و نوجوانان را جذب نمی کنند.
- 3\_ باید تفاوت ساز باشد! یعنی رشد دهنده ذهن و اندیشه، روح و روان، خلاقیت، توانمندی ها، و رفتارها باشد.

**و همه ی این ها یعنی اینکه باید ستاره ساز باشد.**



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
بایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

**از تمامی ادارات، موسسات و شرکتهای مسئول و یا  
علاقه مند به حمایت مادی و معنوی، همکاری و پیامشارکت  
در اجرای این طرح دعوت می شود با معاونت اجرایی مدرسه  
تعالی تماس بگیرند.**

همچنین مدرسه تعالی آمادگی خود را  
برای طراحی انواع برنامه های غنی، خلاقانه  
و تعالی بخش، اوقات فراغت کودکان و  
نوجوانان در سراسر کشور و در قالب  
قراردادهای پروژه ای از هم اکنون اعلام  
می دارد.

## پیام به مدیران و سرمایه گذاران محترم

سلام به شما مدیران ، سرمایه  
گذاران و کار آفرینان نیک اندیش

سلام بر شما که دغدغه تان تحقق شعار  
((ایران اسلامی؛ قدرت سترگ در هزاره جدید))  
است، و خوب می دانید که تحقق این آرمان بزرگ ،  
بیش از هر چیز نیازمند پرورش نسل هایی هرچه  
نیکوتر، متعهد تر و ابر توانمند است.

ما نیز در این دغدغه با شما گرامیان سهیم هستیم.  
و این طرح ، که تقدیم تان می شود، گام کوچکی است  
در راستای پرورش چنین نسل های جدیدی.

**ما افزون بر تهیه هر نوع طرح اوقات فراغت تعالی بخش در هر مقیاس و برای هر نقطه ای از کشور به سفارش شما، آمادگی خودمان را برای هر نوع همکاری یا مشارکت مالی و علمی در این زمینه اعلام می داریم.**

**شایان یادآور است که مدرسه تعالی راه آوران رشد ، با مجوز اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان رضوی فعالیت می کند و توسط اندیشکده آصف به عنوان پر سابقه ترین نهاد آینده پژوهی، حمایت فکری و پژوهشی می شود و وابسته به شتاب دهنده کسب و کار های خوشه خلاق رویای آینده است که چند مجموعه فعال دیگر نیز دارد.**



## ۱. مجموعه مدیا سپهر:

نخستین سازنده فیلم‌های آینده‌پردازی، فیلم‌های تعالی بخش و فیلم‌های آموزشی در حوزه‌ی کسب و کار و مشاغل پیشرفته دنیای آینده.

## ۲. مرکز هنری پرواز:

یک مجموعه پژوهشی و آموزشی پیشرو در حوزه‌های نظری و علمی هنری، کشف و پرورش استعدادها برتر در حوزه‌های گوناگون هنرهای نمایشی است، که با مجوز اداره کل فنی و حرفه‌ای استان خراسان رضوی فعالیت می‌کند. این مرکز بنای پژوهشی و آموزشی خود را بر حوزه‌های نوین زیر استوار نموده:

- هنر آینده‌گرا
- هنر تعالی بخش (هنر معنوی)
- هنر درمانی
- توسعه فناوری‌های پیشرفته و داستان‌گویی در زمینه تعلیم و تربیت و رهبری کسب و کار
- اقتصاد (کارآفرینی و خلق ثروت از طریق هنر)

### **۳. مجموعه دایانا:**

فعال در حوزه تولید محتواهای آموزشی و تبلیغ خلاق، طراحی خلاق، بازاریابی دیجیتال و برندینگ کسب و کار

### **۴. مجموعه پام:**

این مجموعه که به منظور پژوهش، آموزش و مدیریت منابع انسانی ایجاد شده و با شعار ((حل مسائل جامع نیروی انسانی در کسب و کار)) فعالیت دارد بر پایه پارادایم نوین جهانی در زمینه های انسانی و مدیریت استعداد کار می‌کند.

### **۵. باشگاه فوتبال و فوتسال رویای آینده (فردا):**

این مرکز با رویکردی نو به ورزش بر این باور است که در جهان امروز یک صنعت خلاق است و مانند هر صنعت پیشرو دیگری، علم و فناوری خاص حوزه خود را علوم و فناوری های ورزشی- دارد بعلاوه اینکه پارادایم ها (الگوها)ی آموزشی مهارتی در دنیا تغییر نموده است. ما بر پایه این موضوع شیوه آموزش و پرورش جدید و متفاوتی را به منظور کشف و پرورش استعداد های برتر ورزشی راه انداخته ایم. و امیدواریم که در آینده نزدیک بتوانیم فعالیت این مجموعه را به دیگر حوزه های ورزشی نیز بگشاییم.



این مجموعه در کل با این نیت شکل گرفته که مشتریان فعالیت‌های فرهنگی، آموزشی، پژوهشی و هنری چه در حوزه‌های کودک و نوجوان و چه در حوزه‌های خانواده و کسب و کار بتوانند خدمات لازم را از یک (منبع جامع) و با کیفیت دریافت نمایند.

نکته پایانی: کل این مجموعه در خدمت تعالی کودک و نوجوان نیز هست.

همکاران یا شرکای احتمالی ما در عرصه اوقات فراغت می‌توانند روی ظرفیت و پشتیبانی همه این مجموعه حساب کنند.

جهت مذاکره با این مرکز با شماره ۳۸۸۲۵۷۸۲-۰۵۱ (خانم بذری) تماس بگیرید.



## پیام به خیران و علاقه‌مندان اسپانسرینگ این طرح

سلام بر شما گرامیان

چنانچه در شمار شخصیت‌های فردی و حقوقی علاقه‌مند به رشد و پیشرفت نسل‌های نو کشور عزیزمان هستید و اجرای طرح حاضر را در این راستا سودمند می‌یابید.

لطفا برای کسب آگاهی بیشتر و شیوه‌های کمک و اسپانسرینگ ما را در جریان قرار دهید. کمک‌های خیریه و اسپانسرینگ می‌توانند مالی، امکاناتی (فضا، مکان) و یا تجهیزاتی مانند کامپیوتر، ویا وسایل بازی باشند.

پیشاپیش از حسن نظر شما سپاسگزاری می‌شود.



# فصل اول

## اوقات فراغت تعالی بخش

مبانی، مفاهیم،  
اصول و رویکردها

# کودکان و نوجوانان ما استحقاق کیفی‌ترین اوقات فراغت را دارند.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

و می‌شود چنین اوقات فراغتی را  
به گونه‌ای ساخت  
که اغلب کودکان و نوجوانان  
بتوانند برخوردار باشند.

منظور ما از " کار سازنده‌ی توأم با  
علاقه" برای کودکان و نوجوانان لزوماً  
یک فعالیت اقتصادی نیست، بلکه هر  
نوع فعالیت جذاب و سازنده‌ای است  
که به رشد و شکوفایی هرچه بیشتر  
ابعاد وجودی آنان کمک می‌کند.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه‌گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت‌ساز در کشور

## باشگاه دانش‌آموزی دنا

پس از سپری شدن دوران افراتی فرزند  
سالاری در کشورهای پیشرفته‌تر، حالا آنها  
هم فرزندان‌شان را برای تجربه اندوزی و  
یادگیری، تابستان‌ها سرکار می‌فرستند.

### باور غلط در مورد کار

متأسفانه در جامعه ما برخی از مردم، و از جمله برخی  
والدین، فکر می‌کنند کار کردن فرزندان کسر شأن خانواده  
است، و نوجوانان باید تابستان‌ها را خوش باشند.  
در حالی که به نظر روانشناسان پیشرو، کار سازنده‌ی توأم با  
علاقه، تنها راه رشد روحی و روانی انسان است.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه‌گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت‌ساز در کشور

که صرفاً  
سرگرم کننده نیست

ما از اوقات فراغتی  
حرف می‌زنیم

اوقات فراغت مطلوب  
ضمن اینکه باید از جنس بازی  
یا هم چون بازی، مفرح باشد  
باید بتواند به  
"رشد و تعالی 360 درجه‌ای"  
کودکان و نوجوانان کمک کند.



ما این اوقات فراغت را  
اوقات فراغت تعالی بخش  
می‌نامیم.

# ۳ کار مهمی که اوقات فراغت تعالی بخش انجام می دهد

✓ به سلامت و رشد فرهنگی، فکری، درونی و روانی  
کودکان و دانش آموزان کمک می کند.

✓ انگیزه و اشتیاق آن ها را برای ستاره شدن و  
درخشیدن در درس و تحصیل افزایش می دهد.

✓ آن ها را از نظر مهارت های شغلی و مالی در آینده  
آماده می کند.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

باشگاه دانش آموزی دنا



# چند کار مهمی که اوقات فراغت تعالی بخش انجام می‌دهد

## • آنها را باسواد می‌کند!

سواد در تعریف جدید یونسکو عبارتند از: "توانایی تغییر دادن و بالا کشیدن خود"

## • ستاره سازی در درس و تحصیل

با آموزش مهارت طلایی "یادگیری خلاق و سریع" به آنها زمینه ممتاز شدنشان در درس و تحصیل را فراهم می‌کند.

## • کاهش اضطراب و استرس

با آموزش مهارت "ذهن آگاهی به آنها" به آنها یاد می‌دهد که چگونه می‌توانند اضطراب و استرس خود را در موقعیت‌های گوناگون کاهش داده و به آرامش دعوت نمایند.

## • مهارت‌های خلاقانه

مهارت‌های خلاقانه‌شان، را که لازمه ساختن یک زندگی بهتر است، پرورش می‌دهد.

## • انتخاب رشته هوشمندانه

به نوجوانان کمک می‌کند تا به صورت هوشمندانه "انتخاب رشته" کنند.

تا اینجا مشخص شد که  
اوقات فراغت تعالی بخش  
7 کار ارزشمند و مهم برای  
کودکان و نوجوانان انجام  
می دهد.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش های متفاوت و نوین است



در ادامه، شما را با جزئیات

8 کار مهمی که

**اوقات فراغت تعالی بخش**

انجام می دهد آشنا می کنیم.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
بانه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

**۸ کار مهمی که اوقات فراغت تعالی بخش انجام میدهد**

## **کمک همه جانبه به رشد ذهنی، فکری و روحی و روانی و رفتاری کودکان و نوجوانان**

منظور از این کار آن است که آنها را متفاوت و برای تفاوت  
ساز شدن در طول زندگی توانمند می سازد.

### **منظور از متفاوت شدن چیست؟**

منظور از متفاوت شدن این است که فرد با یادگیری سواد واقعی یعنی  
توانایی رشد و پرورش مستمر خویش بتواند **بهترین نسخه خود** را  
بیافریند و به جهان هستی تقدیم کند!

### **منظور از تفاوت ساز شدن چیست؟**

اینکه انسان در هر جایگاه و موقعیتی که قرار می گیرد موجودی منفعل و  
خنثی نباشد بلکه بتواند فعالانه و مسئولانه رشد و پیشرفت بسازد. به  
این کار می گویند **تفاوت سازی**.

## تفاوت ساز شدن

به این معناست که ما نسل  
های جدیدمان را طوری  
پرورش دهیم که هر کجا و در  
هر جایگاهی که باشند  
بتوانند برای مردم و میهن  
عزیز اسلامی‌مان کاری کنند.  
برای داشتن چنین رفتار  
سازنده و والایی آنها باید  
برای مردم دلسوزی و برای  
میهن شان شهروندان واقعی  
باشند.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
بایه‌گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت‌ساز در کشور

## دلسوزی

این است که انسان قلبی  
سرشار از "عشق برادرانه" به  
هم‌نوعان خود داشته باشد و  
بتواند با آنها ((همدلی)) کند.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور



**مدرسه تعالی راه آوران رشد**  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

**ما حق نداریم و نباید فرزندانمان تربیت کنیم که در زندگی صرفاً  
به فکر منافع شخصی خودشان به هر قیمتی باشند.**

**درست این است که فرزندان ما در آینده، منافع جمعی را بر  
منافع شخصی حقیر خودشان مقدم بدانند.**

# حال ببینیم شهروندی به معنای واقعی کلمه چیست؟

شهروندی واقعی چیزی بسیار فراتر از آن است که انسان شناسنامه یا پاسپورت کشوری را داشته باشد.

در جامعه شناسی، مردمی که در یک سرزمین زندگی می کنند، به دو گروه تقسیم می شوند:

## شهروندان

در برابر، شهروندان به کسانی گفته می شود که ذهنشان مدام به این سؤال است که "ما برای جامعه چه کرده ایم؟"

## سکنه

سکنه (ساکنان) به افرادی گفته می شود که دل مشغولی دائمشان این است که "جامعه برای ما چه کرده؟!"

سکنه طلبکاران جامعه هستند و شهروندان بدهکاران آن.



**۸ کار مهمی که اوقات فراغت تعالی بخش انجام میدهد**

## **افزایش انگیزه و اشتیاق کودکان و نوجوانان به درس و تحصیل**

شمار چشمگیری از دانش آموزان به دلایل مختلف، از جمله دوری از فضای مدرسه به دلیل کرونا، انگیزه و اشتیاقشان به درس و تحصیل را از دست داده‌اند و این بدون شک یک آسیب خطرناک است.

**مهمترین راه ایجاد انگیزه و اشتیاق در دانش آموزان  
پیدا کردن «عشق شغلی» شان است.**



**مدرسه تعالی راه آوران رشد**  
بایه‌گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت‌ساز در کشور

عشق شغلی اصطلاحاً به آن کاری گفته می‌شود که فرد برای آن ساخته شده (هرکسی را بهر کاری ساختند...) وقتی دانش آموز به روشنی بداند که دارد برای دستیابی به چه شغلی درس می‌خواند، انگیزه بیشتری برای تحصیل پیدا میکند.

## معلوم کردن "چشم انداز شغلی" شان

« چشم انداز شغلی » به هدف بزرگ و بلند مدت ( ۱۰ تا ۲۰ ساله ) شغلی دانش آموز اشاره دارد. از دانش آموزی که هدف روشنی ندارد و نمی‌داند که برای چه باید درس بخواند، نمی‌توان انتظار انگیزه و اشتیاق داشت. از این رو، وقتی چشم انداز شغلی وی روشن می‌شود، انگیزه و اشتیاق مانند چاه از درون او شروع به جوشش می‌کند.





**آیا می دانید  
فقیرترین فرد  
در دنیای امروز کیست؟**

**کسی که  
چشم انداز روشنی ندارد!**



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش های متفاوت و نوظهور در کشور

# آیا میدانید چرا افرادی که چشم انداز ندارند، فقیرترین ها هستند؟

چون چشم انداز ۵ ثروت روحی روانی بسیار گران سنگ می سازد.

## ایجاد انگیزه و انرژی درونی

بهترین انگیزه و انرژی آن است که از درون فرد بجوشد این چیزی است که فقط از طریق چشم انداز ایجاد می شود.

## ایجاد امید به آینده

امید به آینده یعنی خوش بینی به آینده همراه با این باور که فردی می تواند آینده مطلوبش را خود بسازد. چشم انداز منبع امید است.



مدرسه عالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

## ایجاد احساس قدرتمندی

فردی که چشم انداز روشنی دارد بر این باور است که می‌تواند آن را بسازد  
احساس قدرتمندی می‌کند؛ احساسی که می‌شود و می‌تواند.

## کمک به انتخاب رشته هوشمندانه

البته این مزیت برای دانش‌آموزان و دانشجویان است. رشته هدف نیست  
ابزار است و ابزار درست را زمانی می‌توان برگزید که هدف روشنی  
وجود داشته باشد.

## ایجاد تمرکز در تلاش‌ها

چشم انداز در زندگی انسان نقش مقصد را بازی میکند فردی که در زندگی  
مقصد روشنی دارد خواه دانش‌آموز و خواه غیر آن، از این شاخه به آن  
شاخه نمی‌پرد بلکه در جهت ثابتی حرکت می‌کند.



مدرسه عالی راه آوران رشد  
پایه‌گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت‌ساز در کشور



مدیر سه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

**۸ کار مهمی که اوقات فراغت تعالی بخش انجام میدهد**

## **آماده نمودن دانش آموزان برای موفقیت شغلی و اقتصادی در دنیای آینده**

اغلب والدین و حتی مشاوران تحصیلی از این واقعیت بی خبرند که ما در یک دنیای به شدت در حال تغییر زندگی می کنیم. در چنین دنیایی دیگر آینده مانند امروز و دیروز نیست بلکه یک دنیای کاملاً جدید و متفاوت است. بیش از ۵۰ درصد شغل های امروز در آینده وجود ندارد. به خاطر پیشرفت های پرشتاب فناوری های رباتیک هوش مصنوعی و یادگیری ماشینی اغلب مشاغل تکراری موجود در آینده نزدیک به ربات ها و دیگر ماشین های هوشمند سپرده خواهند شد و این شامل بسیاری از مشاغل می شود که امروز پول سازند!



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
بایه گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت‌ساز در کشور

## مشاغل جدید آینده مهارت‌های جدیدی می‌طلبند:

**اولا:** باید بدانیم که مشاغل دنیای آینده که برای انسان باقی می‌مانند و مشاغل جدیدی که به وجود خواهند آمد، از جنس مشاغل خلاق هستند. مشاغل غیر تکراری که فقط از عهده انسان بر می‌آیند.

**ثانیا:** مشاغل جدید دنیای آینده نیاز به توانمندی و مهارت‌هایی دارند که امروز در مدارس ما تدریس نمی‌شوند. بنابراین آینده‌نگری حکم می‌کند، که این توانمندی‌ها و مهارت‌ها از دوران کودکی و نوجوانی به آنها آموخته شود.

# جهت اطلاع!

ما به پشتوانه آینده پژوهان میرزی

که در آصف کار می‌کنند، پیش بینی

و شناخت ژرفی از مشاغل و مهارت

های مورد نیاز دنیای آینده داریم.

ما از حمایت فکری و معنوی

**اندیشکده صنعت و فناوری (آصف)**

، مستقر در تهران بهره مندیم.

آصف، قدیمی ترین مرکز آینده

پژوهی کشور، با سی سال سابقه

کار است که با مجوز رسمی وزارت

**علوم، تحقیقات و فناوری فعالیت**

می‌کند.



# اصول یادگیری غلط و درست

## اصول یادگیری درست یادگیری خلاق و سریع

۱. فرایندگراست؛ هدف آن ارضای کنجکاوی و نیاز انسان به آموختن بیشتر و بیشتر است.

۲. مفهوم محور است؛ بر فراگیری ژرف مفاهیم تاکید می‌نهد.

۳. اشتباه کردن را تشویق می‌کند. زیرا اشتباه لازمه یادگیری چیزهای جدید است.

۴. علاوه بر آموزش ژرف مفاهیم و اصول نظری، به شدت بر تجربه عملی و توانمندی فردی تاکید می‌کند.

۵. به افراد می‌آموزد که هر مساله ۲ راه حل ممکن دارد. به شرط آنکه فرد بتواند خلاقیت خود را بکار گیرد.

۶. به تخصص ارجح می‌نهد، اما توصیه اکید می‌کند که:

الف: فرد بیش از یک تخصص بیاموزد.

ب: از تجربه‌های تازه در دیگر حوزه‌ها استقبال کند.

## اصول یادگیری غلط یادگیری ماشینی حفظی

۱. نتیجه‌گراست؛ فرد اغلب به دنبال یک نتیجه معمولی است. "مدرک"

۲. تکنیک محور است؛ به جای آموزش عمیق مفاهیم بر آموزش روش‌ها و فنون تاکید می‌کنند.

۳. با اشتباه کردن مخالف است و با تنبیه آن، ترس از اشتباه را در افراد نهادینه می‌کند.

۴. این باور را در فرد نهادینه می‌کند که هر مساله فقط یک راه حل دارد.

۵. حافظه محور است. از فرد انتظار دارد که اطلاعات دریافتی را مانند پول در ذهن خود ذخیره کند.



مدیریه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش‌های متفاوت تفاوت ساز در کشور

**۸ کار مهمی که اوقات فراغت تعالی بخش انجام میدهد**

## ستاره سازی در درس و تحصیل

نکته فوق العاده مهم این است که به غیر از ۳ درصد افراد که با معلولیت های ذهنی به دنیا می آیند، همه آدم ها از هوش و استعداد کافی برای یادگیری برخوردارند و پتانسیل ممتاز شدن در درس، کار و زندگی را دارند. اما دو عامل بازدارنده مانع از آن می شود که همه دانش آموزان در درس و تحصیل ممتاز و ستاره شوند:

۱. نداشتن انگیزه و انرژی کافی

( این مشکل با شفاف شدن چشم انداز دانش آموزان حل می شود )

۲. نداشتن مهارت یادگیری

یادگیری ( learning ) به معنایی که در دنیای پیشرفته فهمیده می شود و نامش یادگیری خلاق و سریع است، یک مهارت است که در مدارس و دانشگاه های ما به دانش آموزان و دانشجویان آموخته نمی شود. در نظام آموزشی ما مهارت افراد فقط از طریق حفظ درس ها بالا می آید چیزی که اکثر دانش آموزان و دانشجویان آن را نمی پسندند و علاقه چندانی هم ندارند. در عوض ما می توانیم به دانش آموزان بیاموزیم که چگونه به روش یادگیری خلاق و سریع درس بخوانند و ممتاز شوند.



یادگیری خلاق و سریع، که انسان جسور، خلاق و نوآور می‌پرورد، اصولی بسیار متفاوت با اصول روش آموزشی مرسوم در کشور دارد.

**۸ کار مهمی که اوقات فراغت تعالی بخش انجام میدهد**

## آموزش سواد حقیقی به دانش آموزان

دیگر داشتن مدرک و عنوان‌های آن‌چنانی (مهندس، دکتر) ملاک باسواد بودن نیست. در توصیف جدید سواد که توسط یونسکو ارائه شده است، سواد به این معناست که فرد بتواند از اطلاعات، دانش و ایده‌های جدیدی که کسب می‌کند، در راه رشد و پیشرفت و تعالی خویش بهره بگیرد.

**(مدام خودش را تغییر دهد)**

چوب خشک‌های زیادی در جامعه وجود دارند؛ افرادی که نه می‌خواهند و نه می‌توانند تغییر کنند. این افراد بی‌سواد حقیقی قلمداد می‌شوند.

**سواد واقعی نیازمند مهارت یادگیری خلاق است.**

فردی می‌تواند باسواد، به مفهوم نوین باشد که از مهارت یادگیری خلاق و سریع برخوردار باشد؛ زیرا یادگیری، باعث افزایش توانمندی‌ها و مهارت‌های انسان می‌شود.

**یک توصیف مهارت این است: رفتار آموخته شده.**

وقتی شما از راه دیگری توانمندی یا مهارت جدیدی کسب می‌کنید، از نظر رفتاری رشد می‌کنید و این یعنی تغییر دادن خویشتن.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت‌ساز در کشور

**۸ کار مهمی که اوقات فراغت تعالی بخش انجام میدهد**

## کاهش اضطراب کودکان و نوجوانان

اضطراب در کودکان و نوجوانان پدیده‌ای فراگیر و جهانی است. امروزه تلاش روانشناسان و تراپیست‌ها بر این است که به جای تجویز داروهای آرامش‌بخش در هر شرایطی، کودکان و نوجوانان را برای کاهش انواع اضطراب و مدیریت آن توانمند سازند. این کار از طریق آموزش مهارت‌های ذهن آگاهی به آنها میسر می‌شود.

### ذهن آگاهی چیست؟

ذهن آگاهی تلاقی معنویت دیرین با علم روانشناسی است. به طور خلاصه می‌توان گفت که ذهن آگاهی با مقوله خودآگاهی و توانایی کاهش اضطراب و رسیدن به آرامش با استفاده از شیوه‌های سنتی و جدید سر و کار دارد.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
بایه گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت‌ساز در کشور

## ذهن آگاهی پدیده‌ای در حال گسترش در مدارس جهان

کودکان و نوجوانان بسیاری در سراسر جهان از انواع اضطراب و استرس رنج می‌برند. این مسئله تأثیرات بسیار مخربی بر توانایی "**تمرکز فکری**" و نیز ظهور و بروز رفتارهای بیمارگونه و حتی گرایش خودکشی بر اثر افسردگی ناشی از اضطراب مداوم دارد. از این رو **مهارت ذهن آگاهی** و آموزش آن به کودکان و نوجوانان و حتی مربیان در مدارس به **سرعت در حال گسترش است**. اما هنوز مدارس ما شناختی از آن ندارند.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت‌ساز در کشور

**۸ کار مهمی که اوقات فراغت تعالی بخش انجام میدهد**

# آموزش مهارت‌های خلاق به کودکان و نوجوانان

در مدرسه تعالی، مهارت‌های زیر خلاقه گفته می‌شود:

۱. تخیل

۲. رویاپردازی

۳. تجسم خلاق

۴. خلاقیت



مدرسه عالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

**۸ کار مهمی که اوقات فراغت تعالی بخش انجام میدهد**

## **کمک به دانش آموزان برای اینکه رشته‌شان را هوشمندانه انتخاب کنند**

پیشتر در مورد انتخاب رشته سخن گفتیم. نکته مهم این است که انتخاب رشته باید هوشمندانه باشد. انتخاب هوشمندانه به انتخابی گفته می‌شود که بعداً پشیمانی به بار نیاورد یا میزان پشیمانی آن قابل تحمل باشد. ما با کشف عشق شغلی و چشم‌انداز شغلی دانش آموزان، انتخاب رشته هوشمندانه را تضمین می‌کنیم.

### **۱. کشف عشق شغلی**

کشف شغلی که دانش آموز برای آن ساخته شده است. اصولاً یک دانش آموز باید برای کار در چنین شغلی درس بخواند.

### **۲. کشف چشم‌انداز شغلی**

علاوه بر عشق شغلی، ما به هر دانش آموز کمک می‌کنیم تا مقصد شغلی خود را از هم‌اکنون بشناسد.

### **۳. تجسم خلاق**

### **۴. خلاقیت**



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

## چرا مهارت های خلاق اهمیت دارند؟

### به ۳ دلیل:

۱. این مهارت ها به افراد کمک می کنند تا بتوانند گزینه ها، احتمالات و راه حل و راهکارهای جدید را ببینند. این کار توانایی آنها برای حل مسئله و بهبود خود و زندگی شان را بالا می برد.

۲. به کشف و ساختن چشم انداز، هدف گذاری و برنامه ریزی کمک می کنند. رویا در واقع همان "چشم انداز" است.

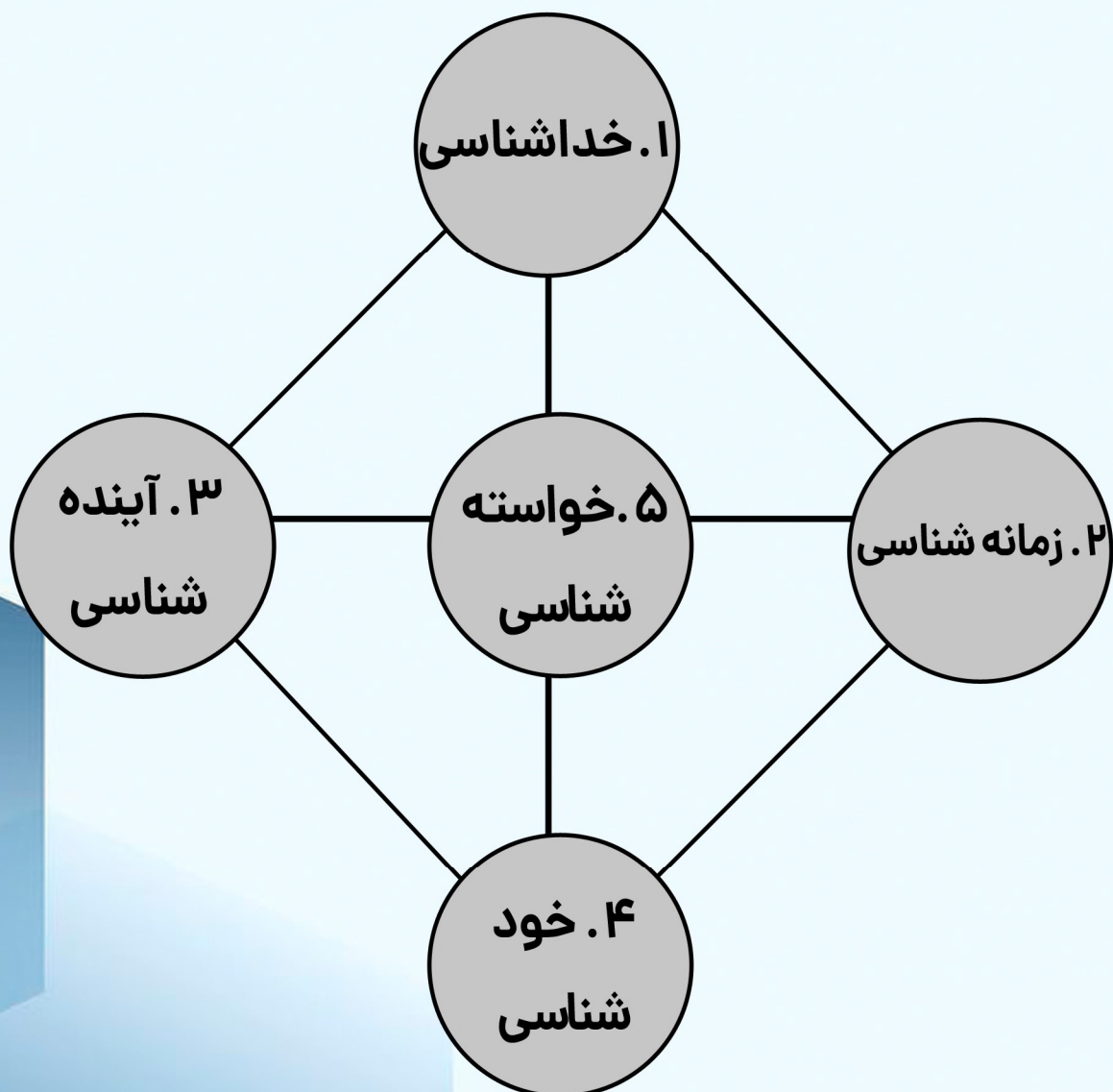
۳. مهارت تخیل به افراد کمک می کند تا بتوانند خود آگاهانه به ژرفای درونشان بروند و ظرفیت های بی نهایت آنجا را برای زندگی بهتر کشف کنند.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

# ۵ نوع آگاهی و شناخت ضروری برای موفقیت شغلی، مالی و اجتماعی در جهان آینده

آگاهی ها و شناخت های سودمندی که اوقات فراغت تعالی بخش  
می تواند تا حد خوبی به دانش آموزان بدهد.





مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت‌ساز در کشور

## پنج بخش طرح اوقات فراغت تعالی بخش

۱. شورای راهبری طرح  
(سیاست‌گذاری، نظارت و ارزیابی)

۳. بخش  
نوجوان

۲. بخش  
کودک

۵. بخش پشتیبانی محتوایی  
(تیم متن، گفتار صوتی، اینفوگراف،  
کلیپ و ویدئو و دیگر امکانات آموزشی)

۴. تیم منتورینگ، کوچینگ و  
روانشناسی



## فصل دوم

### اوقات فراغت تعالی بخش

# تبیین بخش‌های طرح

# نکته در مورد شورای راهبری طرح



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت‌ساز در کشور

چنانچه این طرح با مشارکت و همکاری سازمانی و یا حمایت مالی مجموعه های بیرون از مدرسه تعالی انجام گیرد، هر مجموعه یک نماینده در شورای راهبری طرح خواهد داشت. تا آن مجموعه ضمن مشارکت در سیاست گذاری ها و فرآیند پیشرفت طرح و ارزیابی نتایج آن اشراف و اطمینان کافی داشته باشند.

انشالله

# محورهای کلیدی فعالیت که در بخش کودک این طرح، مطرح شده است



پیش از اشاره به این فعالیت ها، لازم است به این نکته مهم اشاره شود که فعالیت های مورد نظر به دو بخش تقسیم می شوند. محور های ستاره دار و محور های تکمیلی که با علامت دایره ● مشخص می شوند.

## ۱. محور های ستاره دار:

به محورهایی اشاره دارد که در طرح اوقات فراغت خود مدرسه برای تابستان امسال گنجانده شده‌اند.

## ۲. محور های تکمیلی:

محورهایی که گنجاندن آن ها در طرح موکول به داشتن حامی مالی یا شریک سرمایه گذار است.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش‌های متفاوت و تفاوت‌ساز در کشور

## بخش کودکان: فعالیت‌های ستاره‌دار

این فعالیت‌ها عمدتاً برای کودکان دبستانی در نظر گرفته شده‌اند.

### شاخه ترکیبی تفریح، آموزش و پرورش

این شاخه شامل انواع بازی‌های مناسب در مدرسه تعالی با حیاط بزرگ و گردش‌های بیرون از شهر در طبیعت است تا به ویژه سواد طبیعت‌گرای کودکان بالا برود و در همان حال بتوانند ابر مهارت **مشاهده** را فراگیرند.

### فعالیت‌های خلاقانه و خلاقیت پرور

این شاخه به منظور یادگیری چهار ابر مهارت تخیل، رویاپردازی، تجسم خلاقانه و خلاقیت از طریق فعالیت‌هایی چون داستان‌گویی توسط مربی داستان‌نویسی، خیال‌پردازی نقاشی‌هایی با مضمون نگاه بر آینده، حل معما و کارهای دستی انجام می‌شود.



**مدرسه تعالی راه آوران رشد**  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

## **آموزش های معنوی**

این شاخه فعالیت هایی چون آموزش قران کریم به شیوه های خلاق، زیارت اماکن مقدس در داخل و خارج شهر و تمرین سرودهای معنوی انجام می شود

## **آموزش های اخلاقی، رفتاری و اجتماعی از طریق تئاتر**

مدرسه تعالی برای نخستین بار با همکاری حوزه هنری انقلاب اسلامی مشهد تلفیق هنر تئاتر و آموزش را آغاز نموده است. ابتکاری که جذابیت و اثرگذاری آموزش را به طور چشمگیری بالا می برد.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

## دیگر فعالیت های مهارت افزا

در این شاخه که بر آموزش مهارت های آینده محور تاکید می نهند، کار روی پرورش مهارت های کلیدی زیر مد نظر است:

- ✓ مهارت فوتبال و فوتسال در زمین ها و فضاهای مناسب
- ✓ کشاورزی و گلکاری گلدان های حیاط مدرسه تعالی
- ✓ کارآفرینی و مهارت رهبری تیم (Skills)
- ✓ مهارت های اجرایی
- ✓ مهارت کار گروهی
- ✓ مهارت یادگیری خلاق، که از بالاترین اولویت های مهارتی پس از مهارت خلاق محسوب می شود.

# یکی از نوآوری های انقلابی مدرسه تعالی

در کنار چندین نوآوری کلیدی در حوزه

آموزش، از ابتدای سال ۱۴۰۱

به این سو رفته که

## **آموزش با طعم تئاتر**

با همکاری حوزه محترم هنری انقلاب اسلامی

مشهد مقدس اجرا شود، تئاتر در واقع نوعی

**قصه گویی** زنده است که هم جذابیت و هم

اثر گذاری دوره‌ها را بویژه برای کودکان و

نوجوانان افزایش می‌دهد.





مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

## بخش نوجوانان طرح اوقات فراغت تعالی بخش

اغلب مواردی که در بخش کودک دیده شده در سطح بالاتری در این بخش نیز مورد نظر است. در عین حال، موارد دیگری نیز به طور جدی در این بخش گنجانده شده است:

### خودشناسی شغلی نوجوانان

این شاخه کشف عشق شغلی، استعدادها، هوش های طلایی و کشف چشم انداز شغلی هر نوجوان است.

### انتخاب رشته هوشمندانه

در این شاخه با توجه به عشق شغلی و چشم انداز شغلی هر دانش آموز، رشته دبیرستانی و دانشگاهی وی مشخص و نسبت به آن توجیه می شود.





مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

## مهارت داستان گویی

جهان وارد عصر داستان شده است؛ در چنین جهانی موفقیت شغلی و مالی افراد پیش از هر چیزی بسته به مهارت آنها در داستان گویی است. ما روی این مهارت کلیدی با نوجوانان کار می کنیم. انشالله

## پرورش هوش های هیجانی (SQ) و معنوی (EQ)

پرورش این آیتم به طور حتمی در تمام فعالیت های نوجوانان گنجانده شده است.

## پرورش مهارت های خلاق + مهارت یادگیری خلاق

این موارد در بخش کودک نیز هست اما در بخش نوجوان از اولویت بالایی برخوردار است. فراگیری این مهارت ها دانش آموزان را در درس تحصیلی ممتاز و ستاره می سازد.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

## شاهنامه خوانی، شعرخوانی و دکلمه

در این شاخه مربیان با نوجوانان کار می کنند تا هم با تاریخ گذشته کشورمان آشنا شوند، هم به اهمیت اسطوره و اسطوره سازی پی ببرند و هم باشعر و ادبیات آشنایی بیشتری بیابند و هم روحیه شان لطیف تر شود.

## آموزش ویدیو و کلیپ

کارهایی که هم مهارتی ارزنده محسوب می شوند و هم روی پرورش مهارت های خلاق نوجوانان بسیار موثر هستند.

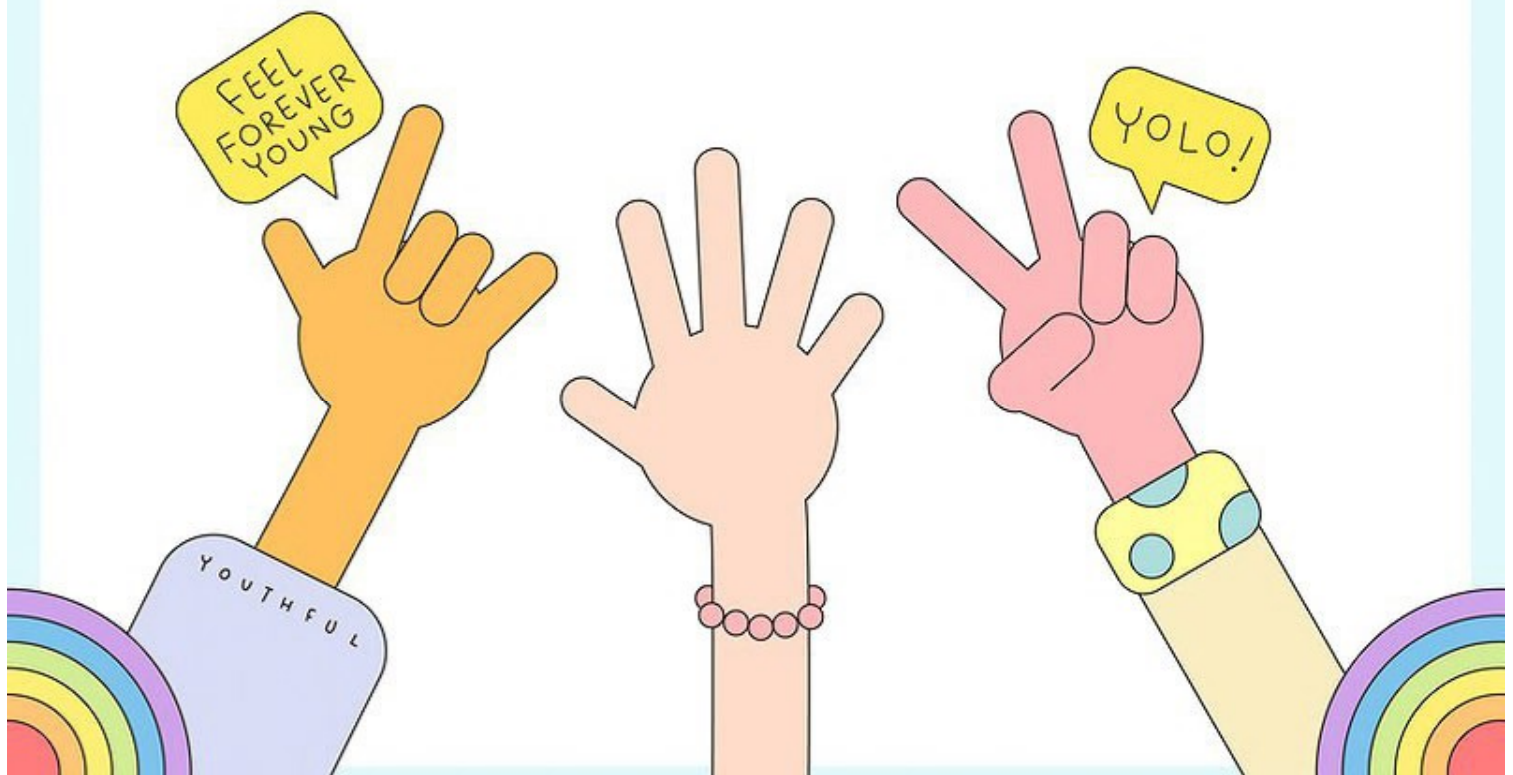
## آموزش ابتدایی تئاتر

گفتیم که هر بخش این طرح از آموزش با طعم تئاتر استفاده خواهد شد. پایه ای از تئاترها توسط تیم های حرفه ای و پایه ای با مشارکت کودکان و نوجوانان اجرا خواهد شد. انشالله

## نکته مهم

دربخش نوجوان هم آموزش تئاتر همچون بخش کودک مورد تاکید است.

اما مشارکت نوجوانان در اجرای برخی از نمایش ها هم مورد تاکید و کاری مهیج است و هم زمینه آشنایی نوجوانان با هنر زیبای تئاتر فراهم می شود.



ما از روش منحصر به فرد، پیشرفته و  
خلاق ((آموزش تعالی بخش\_مدل آصف))  
استفاده می کنیم.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
بایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور



این پژوهش  
و تجربه میدانی  
در اندیشکده آصف  
طراحی شده است.



مدرسه تعالی راه آوران رشد  
بایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور

# آموزش تعالی بخش مدل آصف بر ۶ اصل مترقی و مبتنی بر آموزه های و حیانی استوار است تا افرادی با ۶ ویژگی و مهارت کلیدی بیوراند.

معنویت

آینده پردازی

یادگیری خلاق و سریع

رشد بنیادی

کار آفرینی

ثروت آفرینی و ارزش آفرینی

# فصل سوم

## اوقات فراغت تعالی بخش

ما چگونه کار می‌کنیم و چه خدماتی به  
کودکان، نوجوانان و خانواده‌های  
محترمشان ارائه می‌دهیم؟

لطفا دقت فرمائید

آموزش تعالی بخش  
"کارخانه انسان سازی"  
است.

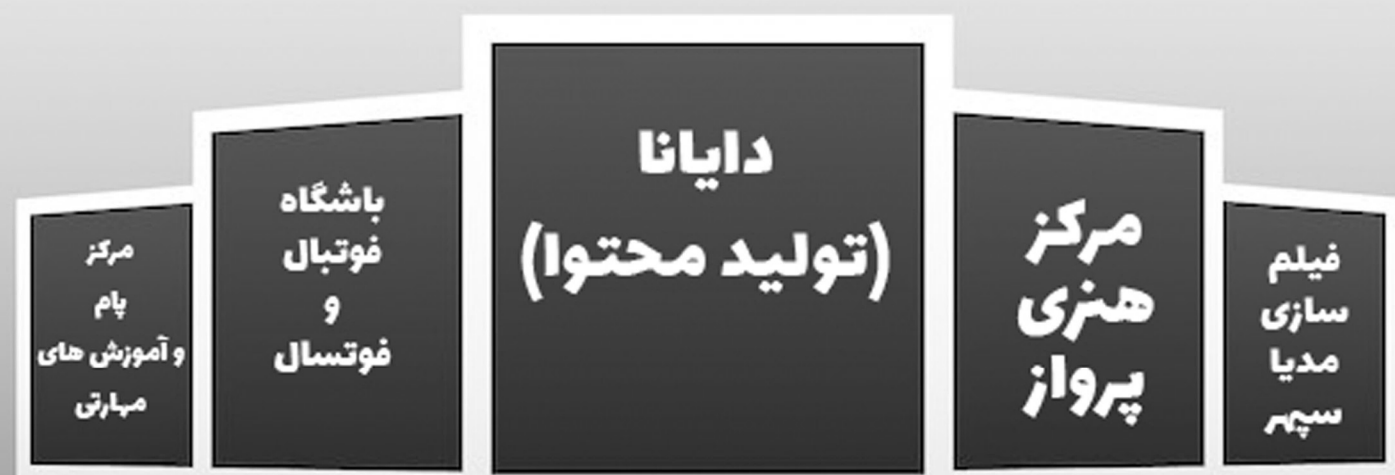
انسان به معنای حقیقی والای کلمه، موجود است:

متفاوت و  
انسان ساز

**متفاوت:** یعنی نه چون دیگران و تقلیدی.

**تفاوت ساز:** یعنی تعهد و توانایی برای ایجاد پیشرفت های واقعی در هر مقام و جایگاهی که هست.

**مدرسه تعالی در کنار 5 مجموعه خواهر خود فعالیت می کند.  
این مجموعه که نامشان در شکل ملاحظه می شود، طیف  
بزرگی از خدمات،  
آن هم از نوع دقیقا خلاق، ممتاز، و تاثیر گذار  
ارائه می دهند.**



**مدرسه تعالی راه آوران رشد**  
پایه گذار آموزش های متفاوت و تفاوت ساز در کشور



# خدمات ویژه ما به والدین گرامی

باشگاه  
دانش آموزی دنا

در الگوی آموزشی تعالی بخش  
برای کودکان و نوجوانان بر آگاه  
سازی و آموزش همزمان والدین  
گرامی تاکید می شود.

ما از طریق پادکست ها، ویدئو ها  
و فیلم های مرتبط آگاهی ها و  
آموزش های ضروری رو به والدین  
محترم پیشکش می کنیم.



## سخنی ویژه با والدین گرامی

با سلام و ارادت

در این نوشتار کوشیدیم تا شما را با تصویر بزرگ طرح اوقات فراغت تعالی بخش آشنا کنیم. به هیچ وجه ادعا نداریم که کار ما و نتایج آن کاملاً بی عیب و نقص است و یا در عمل خواهد بود. چون هم چنان که ملاحظه نمودید رویکردها و روش‌ها و ایده‌های ما هم پیشرفته و هم پیچیده‌اند و هم متخصصانی که بتوانند چنین طرح‌هایی را با موفقیت پیش ببرند در کشور ما اندک هستند. با این وجود ما به لطف خداوند متعال و عنایت حضرت ثامن الحجج - عجل الله تعالی فرجه الشریف - و در پرتو بیش از ۱۵ سال کار تعالی‌بخش با کودکان و نوجوانان پژوهش‌های مداوم و برخوردار از منتورها، کوچ‌ها و همکاران زبده در حوزه روانشناسی کودک، نوجوان و خانواده تا امروز توانسته‌ایم خدمات شایسته‌ای به تعالی‌جویانمان در سنین و مشاغل گوناگون ارائه دهیم. نمره ما ۲۰ نیست اما با تمام وجود برای ۲۰ شدن تلاش می‌کنیم. ما شما عزیزان را به ثبت نام فرزندان دلبندتان در این طرح برای سه ماهه تابستان ۱۴۰۱ فرا می‌خوانیم. چنانچه ثبت نام فرزند شما پایان اردیبهشت ماه انجام گیرد، از ۲۰ درصد تخفیف در هزینه‌های طرح برخوردار خواهید شد. به علاوه خانواده‌های محترمی که در این مدت فرزندان‌شان را به صورت گروهی ثبت نام نمایند در صورت امکان، حداکثر ۴ کودک و نوجوان، از تخفیف ویژه ۳۰ درصدی برخوردار خواهند شد. پیشاپیش از حسن اعتماد شما به این مجموعه قدردانی می‌شود.

# و سخن پایانی

همه ی دغدغه و تلاش ما  
در کنار والدین گرامی، مدارس و با  
همفکری استادان و مربیان مبرز،

**تربیت کودکان و نوجوانانی  
است که هم متفاوت و هم  
توانا به تفاوت سازی**

و هم چنین

**با انگیزه، پیرانرژی و توانا به  
ستاره شدن در درس و  
تحصیل باشند.**

با سپاس از شما  
خواننده گرامی که به ما افتخار داده  
و این ای بوک را مطالعه فرمودید  
شادمان می شویم مطالعه آن را به  
دوستان، مربیان، کارشناسان و مدیران  
علاقه مند نیز ارسال فرمایید.

اللهم صلی علی محمد و آل محمد و عجل فرجهم

